

دعوئی اور حقیقت

حقیقت

اگرچہ سارس-CoV-2 انفلوئنزا سے زیادہ سنگین لگ رہا ہے، لیکن یہ ان وائرسوں میں سب سے زیادہ مہلک نہیں ہے جن کا لوگوں نے اب تک سامنا کیا ہے، دوسرے وائرس جیسے، ابولا سے ہونے والی اموات کی شرح زیادہ ہے۔

www.medicalnewstoday.com

حقیقت

ہیپا (HEPA) فلٹر والے ایئر پیوری فائرنال کورونا وائرس کو ہوا سے الگ کر سکتے ہیں، لیکن ان کا مجموعی حفاظتی اثر واضح نہیں ہے۔ ایئر پیوری فائرس ایک وقت میں تھوڑی ہی مقدار میں ہوا کو فلٹر کر کے اس کی گردش کرتے ہیں، اس طرح مریض کے ذریعہ جاری متعدد قطرے سطحوں پہ بیٹھ کے انہیں آلودہ کر سکتے ہیں، اور ایئر پیوری فائرس کورونا وائرس کی منتقلی روکنے میں غیر موثر ثابت ہو سکتے ہیں۔

www.indscicov.in

حقیقت

کوئی بھی گھریلو علاج کووڈ-19 سے حفاظت نہیں کر سکتا، ان میں وٹامن سی، اصلی تیل، چاندی کے مائع ذرات، تیل کا تیل، لہسن فیش ٹینک کلیئر، چلتی ہوئی ساج کا دھواں، ہر ۱۵ منٹ میں پانی پینا، وغیرہ شامل ہیں۔ بچاؤ کا سب سے اچھا طریقہ باقاعدگی سے اچھی طرح ہاتھوں کو دھونا اور ان جگہوں پر جانے سے گریز کرنا ہے جہاں بیمار لوگ ہو سکتے ہیں۔

www.medicalnewstoday.com

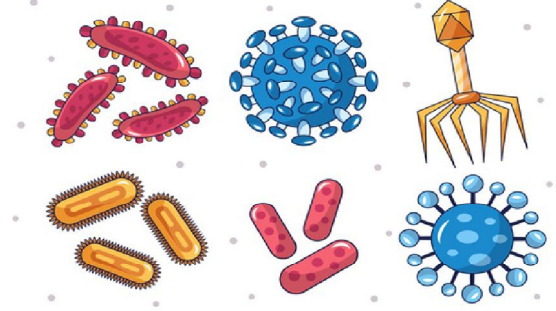
حقیقت

کلونجی کے بیج ہائڈروکسی کلوروکوئین سے بھرپور نہیں ہوتے، اور ایسا نہیں دیکھا گیا ہے کہ یہ کووڈ-19 کی روک تھام میں موثر ہیں، اس کے بجائے یہ غیر متعلقہ مرکبات سے بھرپور ہیں، جنہیں thymoquinone کہتے ہیں۔

www.indscicov.in

دعوئی

کورونا وائرس انسانوں کے ذریعہ پھیلنا گیا اب تک کا سب سے مہلک وائرس ہے۔



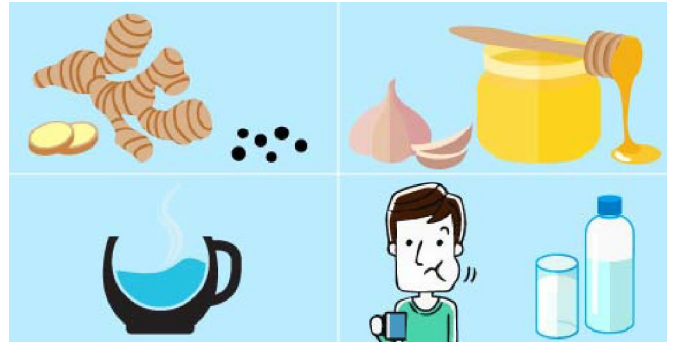
دعوئی

ایئر پیوری فائرس کورونا وائرس سے حفاظت کر سکتے ہیں۔



دعوئی

گھریلو نسخے کورونا وائرس کا علاج اور اس سے حفاظت کر سکتے ہیں۔



دعوئی

کلونجی کے بیج جو ہائڈروکسی کلورو کوئین سے بھرپور ہوتے ہیں، ان کوئین سے بھرپور ہوتے ہیں، ان کا استعمال کووڈ-19 کو روکتا ہے۔



دعویٰ

گرم چائے پی کے آپ
کورونا وائرس سے محفوظ رہ
سکتے ہیں۔



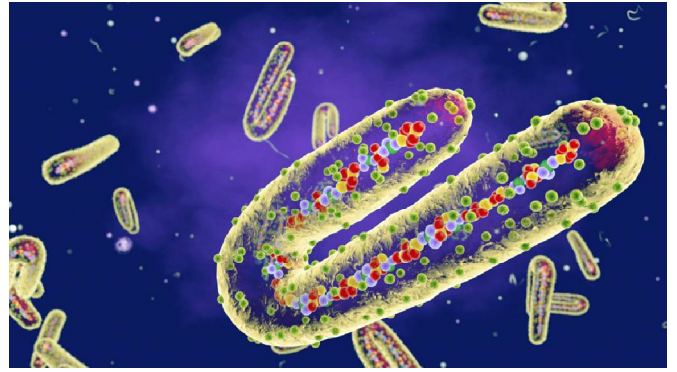
حقیقت

چائے جیسے گرم مائع سردی اور گلے کے انفلشن کی علامات سے عارضی طور پر تسکین فراہم کر سکتے ہیں۔ لیکن درجہ حرارت میں مختصر یا چھوٹا سا اضافہ ناک کے راستے یا پھیپھڑوں کو متاثر کرنے والے وائرس کو ختم کرنے کے لئے کافی نہیں ہے۔ اس بات کا کوئی ثبوت نہیں ہے کہ چائے کی پتیوں میں پائے جانے والے مرکبات، جسم میں موجود وائرس کا خاتمہ کر سکتے ہیں۔

www.indscicov.in

دعویٰ

اگر آپ کو رونا وائرس سے متاثر ہیں یا ہوں گے تو آپ کو معلوم ہو جائے گا۔



حقیقت

نہیں، آپ کو نہیں معلوم ہوگا۔ کووڈ-۱۹ مختلف علامات کا سبب بنتا ہے، ان میں سے بہت سی علامات جیسے عام سردی زکام اور زلزلہ دوسری تنفسی بیماریوں میں بھی ظاہر ہوتی ہیں۔ کووڈ-۱۹ کی عام علامات میں بخار، کھانسی اور سانس لینے میں دشواری شامل ہیں، اور غیر معمولی علامات میں چکر آنا، متلی، الٹی اور ناک بہنا شامل ہیں۔ سنگین معاملات میں یہ بیماری نمونیا جیسی شدید بیماری میں تبدیل ہو سکتی ہے۔ لیکن ابتدائی دور میں متاثرہ افراد غیر علامتی بھی ہو سکتے ہیں۔

www.livescience.com

دعویٰ

کام کے دوران پہننے گئے لباس سے بیماری کی منتقلی کا خطرہ ہے۔



حقیقت

حالانکہ، ابھی تک ایسا کوئی ثبوت نہیں ملا ہے جو یہ تجویز کرے کہ کپڑوں اور جوتوں کے ذریعہ کووڈ-۱۹ کی منتقلی ہو سکتی ہے، کام کی جگہ پر مناسب حفاظتی سامان کے رہنما اصولوں پر عمل کر کے، کپڑوں کی صفائی اور ڈس انفلشن کے اقدامات کا خیال رکھنا، بیماری کی منتقلی کو روکنے کے لئے کافی ہیں۔

www.intermountainhealthcare.org

دعویٰ

وباء کے دوران
باہر نکلنا خطرناک
ہے۔



حقیقت

ماہرین کا عام مشورہ یہ ہے کہ کووڈ وائرس کے خطرے کو محدود کرنے کے لئے آپ زیادہ سے زیادہ گھر میں رہیں، لیکن اس کا یہ مطلب نہیں ہے کہ آپ اپنے صحن میں باغبانی نہیں کر سکتے یا کچھ تازہ ہوا لینے اور ورزش کے لئے محلے میں سیر نہیں کر سکتے۔ بس اس بات کو یقینی بنائیں کہ احتیاطی تدابیر کی پیروی کرتے رہیں، کم از کم ۶۰ فیصد الکوحل پر مبنی ہینڈ سینٹائزرز ساتھ لے کے جائیں، دوسروں سے کم سے کم ۶ فٹ کی دوری رکھیں، بھیڑ بھاڑ والے پارکوں میں جانے اور اکٹھا ہونے سے گریز کریں، باہر نکلنے سے پہلے ماسک لگانا نہ بھولیں۔

www.intermountainhealthcare.org